

# ★離乳食 9～11ヶ月ごろ 後期（かみかみ）★

## 2024年7月献立表

日	曜日	一回	二回	
1	祝/29	月	パン スープ（じゃがいも） お肉と野菜の煮込み（豚肉・白菜） 温サラダ（ブロッコリー・人参） バナナ	おかゆ又は軟飯 すまし汁（おふ） 鮭煮（鮭） お浸し（キャベツ・きゅうり・のり）
2	16/3 0	火	おかゆ又は軟飯 みそ汁（人参） 鶏肉と野菜のうま煮（ささみ・玉ねぎ） お浸し（小松菜・ひじき） オレンジ	おかゆ又は軟飯 スープ（人参） 鮭と野菜煮（鮭・チンゲン菜） 温野菜（キャベツ）
3	17/31	水	おかゆ又は軟飯 スープ（玉ねぎ） 白身魚うま煮（カレー・なす） 温野菜（人参） バナナ	おかゆ又は軟飯 みそ汁（小松菜） お肉うま煮（豚肉・なす・人参） 煮奴（豆腐）
☆	18	木	おかゆ又は軟飯 みそ汁（大根） 鶏肉の野菜煮（ささみ・人参） お浸し（キャベツ） メロン	煮込みうどん又はそうめん（しらす・人参） スープ（じゃがいも） 温野菜（ブロッコリー）
5	19	金	おかゆ又は軟飯 スープ（キャベツ） 鮭と野菜煮（鮭・ほうれん草） 温野菜（人参・きゅうり） オレンジ	おかゆ又は軟飯 みそ汁（豆腐） 鶏肉と野菜の煮込み（ささみ・玉ねぎ） 温野菜（かぼちゃ・白菜）
6	20	土	おかゆ又は軟飯 スープ（人参） 鶏肉と野菜の煮込み（ささみ・玉ねぎ・なす） 温サラダ（ほうれん草） オレンジ	おかゆ又は軟飯 スープ（おふ） 鮭煮（鮭） かぼちゃ煮（かぼちゃ）
8	22	月	おかゆ又は軟飯 スープ（玉ねぎ） 鶏肉のうま煮（ささみ・きゅうり） 温野菜（大根） オレンジ	おかゆ又は軟飯 みそ汁（おふ） 鮭と野菜煮（鮭・玉ねぎ） お浸し（大根・きゅうり）
9	23	火	おかゆ又は軟飯 みそ汁（ほうれん草） 鮭と野菜煮（鮭・人参） お浸し（白菜） バナナ	おかゆ又は軟飯 スープ（玉ねぎ） 鶏肉うま煮（ささみ・ほうれん草） 温野菜（ブロッコリー）
10	24	水	おかゆ又は軟飯 スープ（玉ねぎ） お肉と野菜の煮込み（豚肉・人参） かぼちゃ煮（かぼちゃ） オレンジ	おかゆ又は軟飯 すまし汁（人参） 白身魚と野菜煮（カレー・ブロッコリー） ふかし芋（じゃがいも）
11	25	木	パン スープ（人参） 鶏肉と野菜のうま煮（ささみ・ブロッコリー） ふかし芋（じゃがいも） バナナ	おかゆ又は軟飯 スープ（じゃがいも） 鮭と野菜煮込み（鮭・玉ねぎ） 温サラダ（ブロッコリー・キャベツ）
12	26	金	おかゆ又は軟飯 すまし汁（小松菜） 鶏肉と野菜煮（ささみ・玉ねぎ） 温野菜（人参・のり） バナナ	おかゆ又は軟飯 スープ（玉ねぎ） 白身魚と野菜のうま煮（カレー・小松菜） ふかし芋（じゃがいも）
13	27	土	おかゆ又は軟飯 みそ汁（大根） 鶏肉のいも煮（ささみ・さつまいも） 温サラダ（きゅうり・キャベツ） オレンジ	おかゆ又は軟飯 スープ（おふ） 鮭煮（鮭） かぼちゃ煮（かぼちゃ）



☆材料の都合により献立を変更することがあります  
※離乳食には卵入り製品は使いません。

みなみマーノ保育園